

बी रु भाग प्रथम वर्ष ; गृहविज्ञान

आहार एवं पोषण विज्ञान : द्वितीय प्रश्न पत्र

समय : तीन घण्टे

पूर्णांक : 75

नोट - कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

① प्रश्न सं० 1 अनिवार्य है। (ii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

(1) निम्नलिखित प्रश्नों का उत्तर लगभग 200 शब्दों में दीजिए।

① संतुलित आहार (ii) कुपोषण (iii) प्रोटीन के स्रोत

(iv) विटामिन का कर्गीकरण (v) आहार नियोजन

स्वच्छ-अ

नोट - केही दो प्रश्नों का उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 1000 शब्दों में देना चाहिए।

① भोजन पकाने की विधियों की व्याख्या कीजिए।

② प्रोटीन का कर्गीकरण स्रोत, संरचना, कार्य पाचन आदि का उल्लेख कीजिए।

③ भोजन संरक्षण की आवश्यकता तथा विधियों का वर्णन कीजिए।

④ उर्जा को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए।

⑤ कार्बोहाइड्रेट्स को रासायनिक विशेषता के आधार पर वर्गीकरण कीजिए तथा संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

स्वच्छ-ब

नोट - स्वच्छ ब (प्रत्येक भाग के उत्तर की शब्द सीमा 500) से दो-दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

① संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए।

① गैस्ट्रिक जूस

(ii) रन्जाइम

② ① रग्मार्क

② रफ. पी. सो.

③ ① भिलावट/खाद्य विशाक्तता

(ii) निवाणुओं के प्रकार

④ ① भोजन के कार्य

② रवानेज लवण